

Příprava hodiny „Vůně jako lék“

Anna Nováková

Cíl

Žák vyhledá a aplikuje potřebné informace.

Anotace

Náš domov je tvořen mnoha podněty. Jedním z nich je i vůně. Je zanedbatelná či významná? Vnímáme ji, či nikoli? A nemůže léčit? Pomocí QR kódů žáci objeví, proč je vůně důležitá, jakou roli hraje při seznamování (vytváření párů), která vůně zahání komáry a která mouchy a další zajímavosti.

Metodický přehled

Vzdělávací obor	Přírodopis (9. třída), biologie člověka Přírodopis (7. třída), biologie rostlin Mezipředmětově: výchova ke zdraví, informatika, český jazyk Průřezová témata: environmentální výchova, (mediální výchova)
Učivo / výstupy	nemoci, úrazy, prevence, životní styl rozliší příčiny, případně příznaky běžných nemocí a uplatňuje zásady jejich prevence a léčby, – pozitivní a negativní dopad prostředí a životního stylu na zdraví člověka význam rostlin uvede význam důležitých rostlin
Časový rámec lekce	45 min
Pomůcky	předtištěný záznamový arch, mobilní telefony/tablety, internet

Přípravu lze využít jak ve třídě, tak při distanční výuce. Díky tomu, že žáci pracují samostatně s pomocí QR kódů a telefonu/tabletu a jde převážně o interpretaci čteného textu, není lekce omezena prostorem.

Motivace (8 minut)

Učitel přinese do hodiny něco silně aromatického a nechá vůni rozlínout po místnosti. Může jít o silnou kávu, dezinfekci, vonnou svíčku, éterický olej apod., co je dostupné. Napíše na tabuli slovo „vůně“. Žáci následně vytvoří myšlenkovou mapu kolem tohoto slova.

Práce s textem, QR kódy (22 minut)

Žáci dostanou k dispozici QR kódy (viz níže). Jejich pomocí doplní slova do křížovky (viz níže) tak, aby získali tajenku. Je dobré jim poradit, ať pracují s vyhledáváním klíčových slov.

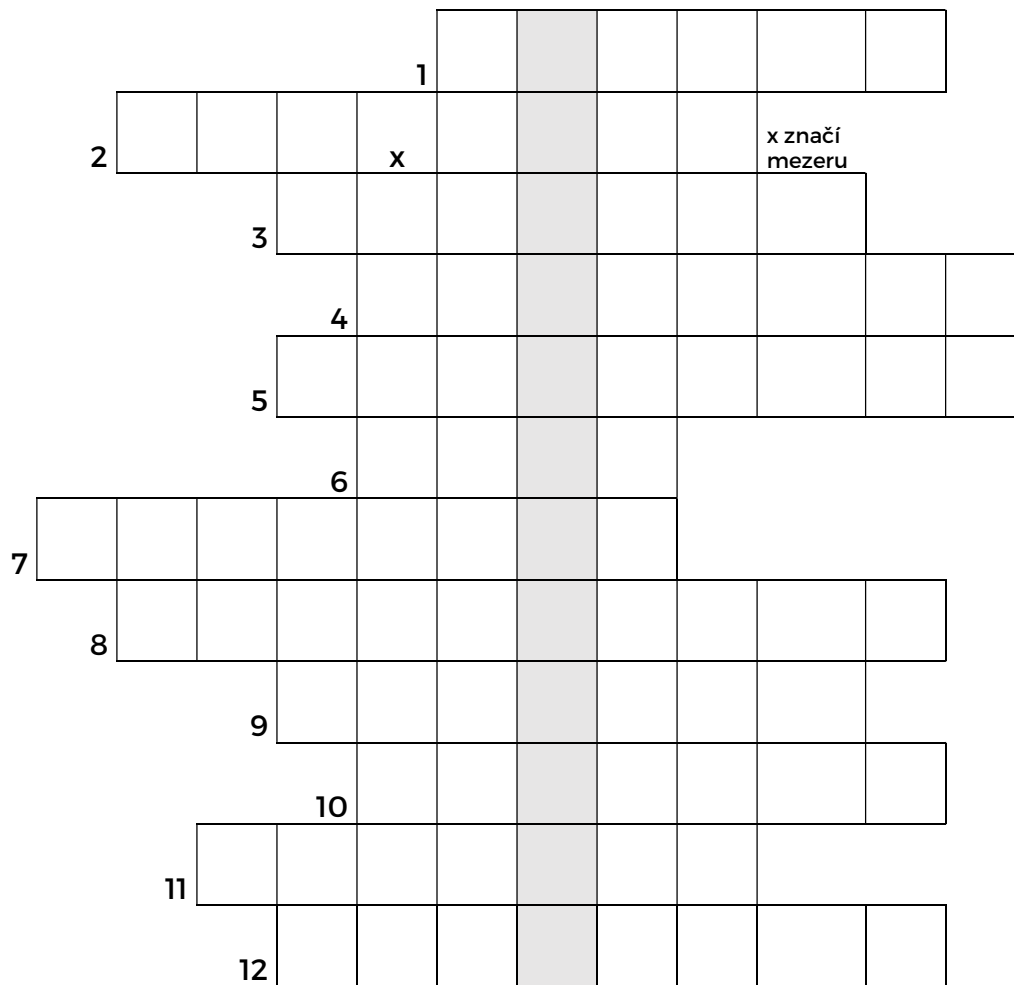
Společná kontrola (10 minut)

Žáci ve skupinách porovnají svá zjištění. Též se domluví, co budou prezentovat jako pro ně nejdůležitější informaci.

Reflexe (5 minut)

Každá skupina prezentuje jimi vybranou důležitou informaci. Toto závěrečné shrnutí všichni zaznamenají do svých sešitů. Taktéž do sešitů nalepí křížovku a doprovodný text.

Křížovka



- 1) Tato bylina by neměla chybět na žádné terase ani balkonu či okně. Zahání totiž mouchy i komáry. A to se hodí!
- 2) Posiluje nervy a imunitu. Navíc má antibakteriální, protivirové i protiplísňové účinky. Dobře také slouží na zklidnění štípanců.
- 3) Můžeme si je koupit, můžeme je přehlušit parfémem či změnit antikoncepci. Ale pozor! ovlivňují náš výběr partnera víc, než si myslíme.
- 4) Lze ho pěstovat doma na okně i ve skleníku. Pomůže při rýmě, díky čemuž získal český název. A sirup z něj vyrobíte doma i ve škole a ještě si pochutnáte 😊.
- 5) Rostlina, která pomáhá při suchém kašli, úzkosti a prý i na popáleniny.
- 6) Odpuzuje mouchy, uklidňuje zažívací trakt, pije se ve formě čaje či limonády.
- 7) Určitě ho znáte jako bylinný čaj. Z jeho květů se získává i esenciální olej.
- 8) Z ní získaný esenciální olej se přidává do dětských koupacích olejů, protože má zklidňující účinky a dětem se poté lépe spí. Její plod obsahuje vitamin C.
- 9) Jedna z nejpoužívanějších bylin v kuchyni. Pochází u Indie, ale máme ji spojenou zejména s kuchyní italskou. Má antidepresivní účinky, pomáhá při migrénách i nespavosti.
- 10) Lze ji přidat do salátu i nádivky. Je výborným zdrojem hořčíku, železa a vápníku. Ale pozor! utržení se brání, co to jde. Sbírejte ji v rukavicích.
- 11) Vůně spojená s vánočním časem a pečením nejen cukroví. Prý napomáhá spalování tuků, rozhodně ale zahřívá. Z její kůry lze vyrobit esenciální olej. Zkuste ho nakapat mravenci do cesty 😊.
- 12) Pro zrak máme dva základní typy, pro hmat trochu víc. Pro čich rovnou miliony. Každá vůně (chemická látka) má totiž svůj vlastní.

QR kódy



